



Stichting Emetofobie

Jaarverslag 2011

Inhoud

Stichting Emetofobie in het kort

- Wie zijn we?
- Hoe zijn we ontstaan?
- Wat willen we bereiken?
- Wat doen we?
- Hoe betalen we het?
- Waarom geen CBF-keurmerk?

Beleid en resultaten

- Op het gebied van lotgenotencontact
- Op het gebied van voorlichting
- Op het gebied van stimuleren van onderzoek

Jaarrekening 2011

- Financieel verslag
- Toelichting

Stichting Emetofobie in het kort

Wie zijn we?

Minstens 115.000 Nederlanders en Belgen kampen met een extreme angst voor overgeven, oftewel emetofobie. Stichting Emetofobie is een organisatie die zich inzet voor de belangen van mensen met emetofobie in Nederland en België.

Het bestuur van Stichting Emetofobie bestaat uit:

- Voorzitter: Ingeborg Prins
- Penningmeester: Vincent Luitjes
- Secretaris: Chantal Hergt

Een groep van enthousiaste vrijwilligers zorgt voor het versturen van folders, het beheren van het forum, het maken van een nieuwsbrief en het beantwoorden van vragen.

Hoe zijn we ontstaan?

Stichting Emetofobie is ontstaan uit een online forum. Dit forum, dat gestart werd in 2003, trok onverwacht veel bezoekers. Jaar in jaar uit meldden zich dagelijks nieuwe leden aan, die bijna zonder uitzondering hun verbazing uitspraken dat ze niet de enige waren met deze fobie.

Door een vicieuze cirkel van onbekendheid en schaamte, lag op het hebben van een fobie voor overgeven een taboe.

In 2006 hebben enkele forumleden besloten om een stichting op te richten om deze vicieuze cirkel te doorbreken. Vele leden op het forum spraken onmiddellijk hun steun uit.

Wat willen we bereiken?

Wij streven naar een situatie waarin mensen die emetofobie ontwikkelen, dit zelf snel herkennen en er gemakkelijker over praten, doordat emetofobie een bekende en geaccepteerde angst is, vergelijkbaar met hoogtevrees en vliegangst.

Wij streven naar een situatie waarin mensen met emetofobie weten hoe ze het beste met hun fobie kunnen omgaan en steun kunnen vinden bij lotgenoten.

Wij streven naar een situatie waarin huisartsen patiënten met emetofobie herkennen, diagnosticeren en goed doorverwijzen en therapeuten bekend zijn met de fobie en weten welke methoden ze kunnen toepassen. Hierdoor lijden mensen niet langer aan emetofobie dan nodig.

Wat doen we?

Een belangrijke activiteit van Stichting Emetofobie is het bieden van lotgenotencontact, zowel online als op de jaarlijkse infodag.

Daarnaast ziet de stichting het als haar taak om voorlichting te bieden aan mensen met emetofobie, hun omgeving en aan huisartsen en therapeuten, bijvoorbeeld via onze website en folders.



Om huisartsen te ondersteunen is in 2008 een diagnosekaart ontwikkeld. Therapeuten worden voorzien van wetenschappelijke artikelen over emetofobie en exposure-materiaal. De stichting werkt samen met journalisten om emetofobie meer bekendheid te geven.

Tenslotte stimuleert de stichting onderzoek naar emetofobie. We bieden wetenschappers bijvoorbeeld de mogelijkheid vragenlijsten aan te bieden aan forumleden.

Hoe betalen we het?

De belangrijkste bron van inkomsten van Stichting Emetofobie bestaat uit de donaties van de donateurs. Dit biedt de stichting namelijk een vaste geldstroom waarmee ze haar jaarlijkse uitgaven betaalt.

Daarnaast zoekt Stichting Emetofobie ook inkomsten bij sponsors en fondsen om projecten te financieren. In 2008 heeft het weekblad Margriet Stichting Emetofobie 1500 euro geschonken om een zichtbaarheidsactie onder huisartsen te houden.

Waarom geen CBF-keurmerk?

Stichting Emetofobie heeft geen CBF-keurmerk of verklaring van geen bezwaar. De reden dat wij deze niet aanvragen, is omdat dit respectievelijk 5560 en 830 euro kost. Wij besteden dit geld liever aan onze doelstellingen. Stichting Emetofobie streeft er echter wel naar de richtlijnen van het Centraal Bureau voor Fondsenwerving na te streven.

Beleid en resultaten

Op het gebied van lotgenotencontact

Online

Activiteit: Het beheren van een forum voor mensen met emetofobie op www.stichtingemetofobie.nl/forum.

Beleid: Stichting Emetofobie stimuleert goede vindbaarheid van het forum, zodat mensen die emetofobie ontwikkelen deze snel kunnen vinden. Daarnaast vragen we journalisten bij artikelen over emetofobie ons internetadres te vermelden.

Resultaat: Het aantal leden is in 2011 gestegen van 2638 naar 2841 leden. Het actieve forum van Stichting Emetofobie wordt gemiddeld 500 keer per dag bezocht.

Infodag

Activiteit: Het organiseren van de Infodag 2011. Deze dag heeft plaatsgevonden op 10 september 2011. Bezoekers konden tijdens deze dag informatie over emetofobie en gezonde voeding, hypnotherapie en NLP krijgen.

Beleid: Stichting Emetofobie wil jaarlijks een infodag aanbieden op een toegankelijke locatie met minimaal 1 lezing en ruimte voor lotgenotencontact.

Resultaat: De infodag was zeer succesvol. De lezing over hypnotherapie werd zeer goed ontvangen.



Op het gebied van voorlichting

Website

Activiteit: Het beheren van de website van Stichting Emetofobie.

Beleid: Stichting Emetofobie zorgt ervoor dat de website altijd de meest recente informatie bevat over bijvoorbeeld verschenen artikelen en gehouden infodagen.

Resultaat: In 2011 zijn er geen nieuwe artikelen geplaatst.

Folders

Activiteit: Het versturen van de folder op aanvraag.

Beleid: Een Nederlandse en een Vlaamse vrijwilliger versturen folders op aanvraag.

Resultaat: In 2011 zijn er 376 folders verstuurd.

Diagnosekaart

Activiteit: Het ontwikkelen van een diagnosekaart.

Beleid: Om huisartsen te helpen emetofobie te herkennen of uit te sluiten, heeft Stichting Emetofobie een diagnosekaart ontwikkeld. Mensen met emetofobie die voor de eerste keer naar de huisarts gaan, worden geadviseerd deze kaart mee te nemen.

Resultaat: Huisartsen die de diagnosekaart op deze manier ontvingen, reageerden positief. In 2009 heeft de stichting door middel van een zichtbaarheidsactie zoveel mogelijk huisartsen voorzien van de diagnosekaart. In de toekomst zal er een soortgelijke actie worden opgezet om een andere doelgroep zorgprofessionals te bereiken.



Nieuwsbrief

Activiteit: Het maken en versturen van een tweemaandelijks nieuwsbrief over emetofobie, genaamd Emetobrief.

Resultaat: De nieuwsbrief is in 2011 vier keer verstuurd naar gemiddeld 2000 abonnees.

Vragen beantwoorden

Activiteit: Het beantwoorden van e-mails van mensen met emetofobie, diens familieleden, therapeuten en journalisten.

Beleid: Deze vragen worden door één vrijwilliger beantwoord.

Resultaat: In 2011 zijn 368 mails beantwoord. (252 exposure aanvragen, 40 vragen van mensen met emetofobie, 25 vragen van familieleden en partners, 8 vragen van therapeuten, 43 aanvragen voor wetenschappelijke artikelen)

Databank therapeuten uitbouwen

Activiteit: Het verder uitbouwen van een databank van therapeuten met ervaring in het behandelen van emetofobie.

Beleid: Stichting Emetofobie wil een databank met therapeuten tot haar beschikking hebben waar haar leden goede ervaringen mee hebben, zodat zij deze kan aanraden aan nieuwe leden.

Resultaat: Het aantal therapeuten in de databank is weliswaar verdubbeld, maar verdient in de toekomst extra aandacht.

Publicaties

Activiteit: Het zoeken van bekendheid bij het grote publiek.

Beleid: Om meer bekendheid en begrip te krijgen voor de fobie verstuurt Stichting Emetofobie persberichten en ondersteunt ze journalisten bij hun zoektocht om iemand te vinden die ze kunnen interviewen over dit onderwerp.

Resultaat: In 2011 is er helaas geen media aandacht voor emetofobie geweest.

Op het gebied van het stimuleren van onderzoek

Wetenschappelijke artikelen verzamelen

Activiteit: Het verzamelen van alle geschreven wetenschappelijke artikelen over emetofobie en deze aanbieden aan psychologen en onderzoekers.

Beleid: Stichting Emetofobie wil ervoor zorgen dat therapeuten altijd bij haar terecht kunnen voor de stand van zaken.

Resultaat: In 2011 zijn er geen wetenschappelijke artikelen toegevoegd aan de website. Wel zijn er 8 vragen beantwoord van therapeuten.

Platform bieden

Activiteit: Het bieden van een platform voor wetenschappelijk onderzoek.

Beleid: Stichting Emetofobie werkt proactief mee aan wetenschappelijk onderzoek naar emetofobie.

Resultaat: In 2011 zijn er geen wetenschappelijke artikelen ontwikkeld.

Jaarrekening 2011

Financieel verslag

Inkomsten	2011	2010
Donateurs	€ 2.113,00	€ 1.663,00
Adverteerders	€ -	€ -
Sponsors	€ -	€ -
Bezoekers infodag	€ 117,50	€ 182,50
Verkoop boeken	€ 395,00	€ 245,00
Totaal	€ 2.625,50	€ 2.090,50

Uitgaven	2011	2010
Drukwerk	€ 307,02	€ -
Website en nieuwsbrief	€ 512,37	€ 904,60
Infodag	€ 291,32	€ 333,40
Vrijwilligers	€ 47,08	€ 106,61
Uitvoeringskosten	€ 472,05	€ 598,05
Porti & kantoorartikelen	€ 472,62	€ 294,20
Inkoop boeken	€ 358,20	€ 230,00
Totaal	€ 2.460,66	€ 2.466,86
<i>In kas</i>	€ 524,19	€ 359,35

Toelichting

Inkomsten - donateurs

In 2011 is het aantal donateurs gestegen van 75 naar 78. Deze donateurs hebben in totaal 2113 euro gedoneerd.

Inkomsten - adverteerders

In 2011 kwamen er geen inkomsten van adverteerders.

Inkomsten - sponsors

In 2011 zijn er geen inkomsten van sponsors.

Inkomsten – bezoekers infodag

Hoewel de infodag gratis was voor donateurs, betaalden niet-donateurs 7 euro. Met de 117,50 euro die daarmee is opgebracht zijn de kosten van de infodag gedeeltelijk betaald.

Inkomsten – verkoop boeken

Dit betreft inkomsten uit de boekverkoop. In 2011 was dit 395 euro.

Uitgaven – drukwerk

In 2011 is de folder 'van ondergewicht naar een gezond gewicht' uitgegeven, tevens is er nieuwe voorraad briefpapier gedrukt. De kosten voor drukwerk bedroegen 307,02.

Uitgaven - website

De kosten voor hosting, domeinnamen en de software voor het versturen van de nieuwsbrief bedroegen in 2011 512,37 euro.

Uitgaven – infodag

De kosten voor de infodag 2011 bedroegen 291,32 euro. Dit bestaat met name uit kosten voor de locatie.

Uitgaven – vrijwilligers

Stichting Emetofobie is volledig afhankelijk van vrijwilligers en heeft hen bedankt door ze een chocoladeletter met sinterklaas te sturen. Deze en andere relatiegeschenken kostten in 2011 47,08 euro.

Uitgaven - uitvoeringskosten

Onder uitvoeringskosten vallen de kosten voor de Rabobank, Kamer van Koophandel, administratie en reiskostenvergoedingen. Deze kosten bedroegen in 2011 472,05 euro.

Uitgaven – porti & kantoorartikelen

In 2011 werd een bedrag van 472,62 euro uitgegeven aan porti en kantoorartikelen. Dit bestaat voornamelijk uit enveloppen en postzegels t.b.v. verstuurde boeken en folders. Er is steeds meer vraag naar folders, dit verklaart de stijging van deze kosten.

Uitgaven – inkoop boeken

In 2011 werd een bedrag van 358,20 euro uitgegeven aan de inkoop van het boek 'Misselijk van angst' welke we via de website van de stichting verkopen.

Dit is een uitgave van:

Stichting Emetofobie
Postbus 285
2920 AG Krimpen aan den IJssel

www.stichtingemetofobie.nl
info@stichtingemetofobie.nl